

## **Patrick Richard**

### **Je suis un homme de cœur et déterminé!**

#### **Mes intérêts**

Depuis ma tendre enfance j'ai beaucoup d'intérêt sur tout ce qui touche la nature, l'autosuffisance de A à Z, la créativité dans les nouvelles améliorations et inventions, l'indépendance alimentaire (permaculture), les habitations (autonome), la récupération des énergies renouvelables et en priorité la croissance de l'être humain et son mieux être personnel et sociale.

#### **Mes Passions**

Créer des projets non conventionnels et voyagers

#### **Mon but**

Est de rendre ma vie et celle de ceux qui m'entour le plus agréable possible aujourd'hui et dans le future.

#### **Mon histoire familiale**

Je suis née à La Pocatière il y a maintenant 57 printemps le 11 du mois des fleurs. J'ai grandi dans le Bas-St-Laurent à St-Onésime, sur notre petite ferme où ils avaient en fin de compte tout ce que nous avons de besoin pour tous êtres heureux sans que personnes en soi réellement conscient à cette époque. Nous avons une grande maison familiale, des garages, une grange avec tout les animaux de la fermes, des jardins, des champs, des forets, une érablière et tout cela procurait à notre famille, une nourriture saine, du chauffage, un hébergement fonctionnel, de l'espace à proximité pour faire des activités de plein air et un peu de sous, pendant toute mon enfance. Malheureusement étant très jeune à cette époque et que l'ensemble de la famille n'a pas vue la réel valeur de ce patrimoine familiale et moi non plus d'ailleurs, tout a été liquidé pour quelques dizaines de milliers de dollars! Ce fut la période de

désenracinement et appauvrissement du patrimoine familiale si vous préférez, qui s'en n'est suivi de l'éclatement de la famille, par la suite pour plusieurs membres de la famille l'individualiste a pris la place et certain ont racheter des parcelles d'espaces vert un peux partout au gros prix pour possédé un coin de tranquillité.

Tout ces paroles sont sans aucune accusation personnel!

La morale de l'histoire en vendant ont s'appauvri....Pensez-y...!!!

### **Un flash sur ma vie personnel**

Je suis partie à 15 ans de la maison familiale pour aller à l'école à Montmagny QC faire DEP en fabrication mécanique ou j'ai demeurai en cohabitation sur une période de 3 ans, pour ensuite aller travailler dans la région de Montréal. Un an plus tard je prenais sous mon aile une femme qui était veuve avec 3 enfants 14,13,et 8 ans. J'ai participé activement sur une période de plus de 14 ans à subvenir à leurs besoins essentiels des enfants, ainsi qu'à leurs formations scolaires et en les guidant aux meilleurs de mes connaissances que je possédais à ce moment là. Après la séparation avec leur mère. J'ai eu l'opportunité de faire de magnifiques voyages d'aventures qui m'ont apporté beaucoup de prise de conscience sur moi même et le comportement humain en général. Arrive ensuite mon deuxième cadeau du ciel, une jeune Thaïlandaise du nom Abigail que je parraine depuis 2008, qui est maintenant une super mom 21 years old with Strong boy Logan since 24-08-2020 (La vie va tellement vite) elle avait seulement 8 ans en 2008. C'est comme hier....!!!!

Après avoir résider a Candiac QC pendant 10 ans, que je suis partis faire le tour du Québec, départ en avril 2010 pour Montréal dans Hochalaga pour 4 mois, Amos 5 mois, Val D'or 6 mois, Rouyn Noranda 4 mois, Témiscamingue 1 mois, Forestville 20 mois, Baie-Comeau 1 ans, Fermont 3 mois, Labrador 2 mois, Iqaluit 3 mois, Alma 1 ans, Québec 3 ans, et retour à Trois-Rivières depuis 1 août 2019..... en confinement depuis mars 2020 à suivre hi hi hi !!!!! (les période inclus les voyages)

Entre 1999 à 2019 Thaïlande 6 voyages de 1 à 4 mois consécutifs, en plus de Singapour, Cambodge, Laos, Myanmar, Malaisie, Népal, Italy, France, Allemagne, Royaume Uni, Maldives, Dubai, Cuba, République, Bahamas, Mexique, USA, Canada, BC, AL...

En résumer après avoir vécu dans différentes villes, occuper plusieurs emplois dans différents domaines et vécu de nombreuses relations, toutes mes expériences de vie au fil des ans, on fait de moi un homme totalement différent qui a acquis une grande paix intérieure, une meilleure confiance en soi et beaucoup de résilience pour moi-même et mes proches.

Embrassons le changement avec amour !!!

### **Un survol professionnel**

Je suis d'abord un travailleur manuel à la base avec un DEP en fabrication mécanique, pour ensuite travailler la majeure partie de ma vie en construction et rénovation de maisons, avec comme activité principale la réfection de toitures en pente forte (Bardeau d'asphalte) pour retourner aux études en 1988 DES, 2012 pour réaliser un DEP opérateur de machinerie lourde et par la suite de nombreuses formations de perfectionnement dans les domaines de la machinerie lourde et 2015 DEP en transport par camion. En parallèle j'ai fait de nombreuses formations en développement personnel.

### **Mes forces**

Je suis un ingénieur, patenté avec une vision à long terme et facilité à trouver des solutions, logiques et équitables avec un bon équilibre entre mes habiletés manuelles et mon côté intellectuelle.

### **Mes transformations**

Ma transformation ne s'est pas faite tout seul tout comme les athlètes de haut niveau tout le monde a besoin d'un coach, mentor, guide pour

favoriser les prises de conscience et réduire les essais, erreurs et je recommence.